Harmonogram Zjazdów
Centrum Nauki i Biznesu "Żak" w Tarnowskich Górach
OŚRODEK SZKOLENIOWY
- TRENER PERSONALNY z ELEMENTAMI FITNESS -

DATA		05.03.2022				06.03.2022				19.03.2022				20.03.2022				02.04.2022				03.04.2022				21.05.2022				22.05.2022			
DZIEŃ TYGODNIA		SOBOTA				NIEDZIELA				SOBOTA				NIEDZIELA				SOBOTA				NIEDZIELA				SOBOTA				NIEDZIELA			
SEMESTR		sem. II																													
SALA		Siłownia / Sala Gimnastyczna																													
ADRES		ul. Karola Miarki 17																													
1	8.00 - 8.45	METODYKA ĆWICZEŃ FITNESS				TECHNIKI i METODYKA WYKONYWANIA ĆWICZEŃ				TECHNIKI i METODYKA WYKONYWANIA ĆWICZEŃ				REALIZACJA INDYWIDUALNEJ SESJI TRENINGOWEJ z PODOPIECZNYM				REALIZACJA INDYWIDUALNEJ SESJI TRENINGOWEJ z PODOPIECZNYM				PROWADZENIE ZAJĘĆ GRUPOWYCH FITNESS z WYKORZYSTANIEM MUZYKI				PROWADZENIE ZAJĘĆ GRUPOWYCH FITNESS z WYKORZYSTANIEM MUZYKI				PODSTAWY DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ (PODSTAWY PRZEDSIĘBIORCZOŚCI)			
2	8.50 - 9.35																														
3	9.40 - 10.25																														
4	10.30 - 11.15																														
5	11.20 - 12.05																														
6	12.10 - 12.55																														
7	13.00 - 13.45																														
8	13.50 - 14.35																														
9	14.40 - 15.25																														
10	15.30 - 16.15																														
11	16.20 - 17.05																														
12	17.10 - 17.55																														
13	18.00 - 18.45																														
14	18.50 - 19.35																														
15	19.40 - 20.25																														